



D: Plaun la Greina / Capanna Terri

Capanna Motterascio - Crap la Crusch - Plaun la Greina - Muot la Greina - Capanna Terri - Crap la Crusch - Laghetto di Motterascio - Capanna Motterascio

Questo giro ci porta lungo la sorgente del Reno fino alla capanna Terri.

Dalla capanna Motterascio si parte verso **Crap la Crusch** per poi seguire il **Reno** (sentiero sulla destra) attraversando il Plaun la Greina con i suoi sorgenti, meandri, torbiere e terrazzi paralleli. Lungo il sentiero è impossibile non imbattersi e osservare i cuscinetti erbosi, un tipico fenomeno periglaciale che rende ancora più magico il territorio.

Dopo una breve salita si arriva alla **capanna Terri**. Di seguito si torna verso sud aggirando il **Muot la Greina**, dove potete osservare delle rocce montonate, levigate dai ghiacciai. Attraversate il Reno a quota 2230 m per tornare al Crap la Crusch e, di seguito, alla capanna Motterascio.

Per variare un po' il ritorno per la capanna, da quota 2272 m si può attraversare l'Alpe Motterascio seguendo il corso del **Ri di Motterascio** e passando dal **Laghetto di Motterascio** (2205m).

Caratteristiche tecniche

Lunghezza: 13 km

Dislivello: 400 metri

Tempistica: ca. 4 ore

Difficoltà: T2

Da vedere: Sorgenti Rein da Sunvitg (Reno), meandri, torbiere, terrazzi paralleli, cuscinetti erbosi, Muot la Greina, Ri di Motterascio, Laghetto di Motterascio



Vista da da Crap la Crusch



Piano della Greina e Plaun la Greina



Cuscinetti erbosi



Muot la Greina



Vista sul Plaun la Greina



Rein da Sumvitg

Link mappa: [clicca qui](#)

Svizzera**Mobile**  ...escursioni nella natura

